



# Ben Nevis, the South route

*Camp de base LH 2015*



## LE COIN MATOS

LA LISTE NON EXHAUSTIVE DU MATERIEL QUE J'AI UTILISE, MATERIEL DE BIVOUAC, TECHNIQUE, TEXTILE, VIDEO...  
N'HESITEZ PAS A ME CONTACTER SI VOUS AVEZ BESOIN D'INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES.

Web : <https://bennevisthesouthroute.wordpress.com>  
Facebook : <https://www.facebook.com/CampDeBaseLeHavre>  
Contact : [armel.vrac@gmail.com](mailto:armel.vrac@gmail.com)

Catégorie	Marque	Modèle	Poids	Prix	Pourquoi avoir fait le choix de ce modèle au départ / Cahier des charges	Le produit a-t-il répondu aux attentes ?	Si c'était à refaire
<b>BIVOUAC</b>							
TENTE	MSR	HUBBA HUBBA NX Figure 1	1540	349,00 €	Résistante, Montage simple, habitabilité maximum, encombrement et poids mini <i>mise à disposition par le Yeti pour test</i>	2 grandes absides très pratiques, bonne résistance aux rudes conditions climatique écossaise (plie mais ne rompt pas même pas grosses conditions de vent, rafales à 80km/hr). Gros empiècements moustiquaire sur la toile intérieure et donc grosse circulation d'air ... avantage pas de condensation, inconvénient perte de chaleur, on ne peut pas tout avoir! Petit point de détail à améliorer, le maintien des arceaux une fois repliés se fait via des élastiques, A : résistance dans le temps aléatoire, B : n'étant pas imperdable j'ai passé mon temps à les chercher (dans l'herbe, dans la tente,...).	Je reprends (j'emmène quelques élastiques en rab) <a href="https://youtu.be/e0c9UtAQgU8?list=PLDZ4sXx8YC8iHKOQjYP5UjsQZu5FcR-WV">https://youtu.be/e0c9UtAQgU8?list=PLDZ4sXx8YC8iHKOQjYP5UjsQZu5FcR-WV</a>
TAPIS DE SOL	QUECHUA	¾ Autogonflant Ultralight			Poids / encombrement	Peu volumineux, facile à ranger, la poche d'air joue son rôle, le tout pour un prix mini, pas grand-chose à redire	Option intégrale? le tapis de sol de la Hubba Hubba étant très fin (reste néanmoins imperméable) j'ai souvent comblé le 1/4 manquant par des vêtements ou sac plastique
SAC DE COUCHAGE	LAFUMA	SKYLIGHT	1020	40,00 €	le cahier des charges était d'avoir champ d'utilisation maximum (T°), de -5° à 10°, voilà ce qui est indiqué sur l'étiquette : Température extrême: -9°C, T°C confort : 9°C, T°C limite confort : 4°	Peut-être trop vieux (3 ans d'utilisation), sans doute un peu trop passe partout, en tout cas j'ai eu un peu froid (il n'a jamais fait moins de 6° dans la tente hors courant d'air)	Il est temps de passer à autre chose
RECHAUD	OPTIMUS	CRUX Figure 4	83	55,00 €	Habitué aux modèles camping gaz, je souhaitais quelque chose de plus petit, plus léger, plus performant... <i>Mis à disposition par le Yeti pour test</i>	A mon sens un véritable bijou technique, conception bluffante. Un rapport poids / puissance restituée au top. Seul tout petit bémol, lors du montage surtout il faut penser à bien refermer le robinet. Celui-ci doit être en position ouverte lors du repliage pour qu'il s'imbrique correctement avec le brûleur, pas la fin du monde.	Ne me parler pas d'un autre modèle... Plus d'infos là : <a href="http://www.optimusstoves.com/seen/optimus-products/products/katadynshopconnect/optimus-outdoor-kocher/optimus-crux/">http://www.optimusstoves.com/seen/optimus-products/products/katadynshopconnect/optimus-outdoor-kocher/optimus-crux/</a>
LYOPHILISE	VOYAGER	Figure 2			Le Lyophilisé, un des meilleurs rapports poids, volume, valeur énergétique. Un conditionnement pratique, qui sert de casserole, de bol, d'assiette, de poubelle... Critères de choix : Une marque locale ou Française, éco-responsable	J'avais pris avec moi l'équivalent de 10 jrs d'autonomie (matin, midi, soir), soit un peu près 6kg dans les sacoches. Best of : Les lentilles jambon, le velouté chocolat	Je reprends
PANNEAU SOLAIRE	POWERTEC	PT25 Figure 3	640	499,00 €	Léger, flexible et imperméable Puissance : 25W - 1200 mA - 15V	Je n'ai hélas pas pu l'utiliser très longtemps, perte de l'adaptateur USB. Même reproche que pour les élastiques de la tente, sauf que cette fois la pièce une fois perdue vous prive de l'utilisation des panneaux... Chers fabricants, pensez à des systèmes imperdables !	Je reprends, l'utilisation que j'ai pu en faire à été convaincante, charge sous faible ensoleillement.

Catégorie	Marque	Modèle	Poids	Prix	Pourquoi avoir fait le choix de ce modèle au départ / Cahier des charges	Le produit a-t-il répondu aux attentes ?	Si c'était à refaire
<b>BIVOUAC</b>							
BATTERIE / ACCU					parti en semi-autonomie, j'avais besoin d'avoir de quoi recharger téléphones, appareils photos et caméras	Prêté par le Yeti. Etanche, ne craignant pas les choc, un modèle pour le voyage parfaits. 4 charges (voire un peu plus) de téléphone ou batterie GoPro	
BATTERIE / ACCU	DECATHLON	GEONAUTE - 9000mAh				Modèle plus économique mais plus fragile, un accu de bureau. 4 charges au max.	
KIT PREMIER SOIN	CARE+	First aid kit waterproof			Compact / Contenant étanche Micropur MC 1/50T; Anti-insect natural spray - 60ml	Très compacte, l'avantage est que ce kit se glisse un peu partout, inconvéient, en mode urgence, seul, sortir le contenu ne dois pas être évident... Heureusement je n'ai pas eu à l'utiliser	Comme toujours, trousse à compléter suivant les besoins spécifiques ou vous vous déplacer et bien entendu suivant vos besoins propres (allergies,...)
LAMPE FRONTALE	PETZL	TIKKA XP2	88	46,95 €	Utilisation dans la tente / Eclairage si besoin de progresser dans la nuit	Utilisation rare, juste pendant une nuit de tempête pour remettre sous tension les haubans de la tente...	



Figure 1 - Hubba Hubba NX / MSR



Figure 2 - La réserve alimentaire



Figure 3 - Panneau Solaire POWERTEC PT25



Figure 4 - Réchaud CRUX by OPTIMUS

Catégorie	Marque	Modèle	Poids	Prix	Pourquoi avoir fait le choix de ce modèle au départ / Cahier des charges	Le produit a-t-il répondu aux attentes ?	Si c'était à refaire
<b>PHOTOS &amp; VIDEO</b>							
CAMERA	GOPRO	HERO2			Prêtée par Mickael du Yeti	J'ai souvent filmé sans le savoir les premiers jours, oubliée de mettre en off ou manip bouton "incertaine". Quelques bugs, agaçant sur le coup, entre la camera et le pack batterie complémentaire. A part cela rien à redire	Quitte à prendre 2 caméra, essayez d'avoir le même modèle ou au moins le même modèle de batterie...
CAMERA	GOPRO	HERO3			Prêtée par MamsVisual		
COMPACT NUMERIQUE	SONY	DSC-HX50V / GPS		220,00 €	Filmant en FullHD, tenant dans la poche 20,4mpx / Full HD 1920*1080 / WIFI	Un bon rendu en vidéo, une bonne prise son (contrairement à une GoPro). Des photos dans la norme, ce n'est pas un reflex non plus. Par contre sa prise en mains, la possibilité des réglages, la possibilité de le fixé sur une perche le rende bien plus performant qu'un smartphone pour un volume à peine plus important.	le genre d'appareil à avoir toujours dans son sac de voyage, quelques soit la taille du sac ou le voyage. <a href="http://www.lesnumeriques.com/appareil-photo-numerique/sony-dsc-hx50-p16231/test.html">http://www.lesnumeriques.com/appareil-photo-numerique/sony-dsc-hx50-p16231/test.html</a>
REFLEX NUMERIQUE	NIKON	D90	620g boîtier nu		Prêté par Gaële. Avec objectif 50mm	Habitué à Canon, j'ai eu beaucoup de mal le »prendre en main », j'ai souvent fin par céder au réglage automatique. La focale fixe était un choix délibéré, piqué sans égal, légèreté...	Soit Canon, soit apprendre ça manier l'appareil avant le départ. Dans tous les cas un appareil qui filme en full HD. Un objectif à focale fix 35mm
PIED	JOBY	GORILLAPOD 3kg	270	55,00 €	Flexible, preci, pouvant aussi bien supporter une GoPro qu'un reflex	S'accroche un peu près partout, ne craint pas la pluie, boue, poussière, bref un pied tout terrain	Je reprends

Catégorie	Marque	Modèle	Poids	Prix	Pourquoi avoir fait le choix de ce modèle au départ / Cahier des charges	Le produit a-t-il répondu aux attentes ?	Si c'était à refaire
<b>TEXTILE</b>							
SOFTSHELL	BLACK DIAMOND	ALPINE START HOODY	250	150,00 €	Compressible, légère. <i>Veste mise à disposition par le Yeti pour test</i>	Mon coup de cœur. Une softshell confortable, légère, agréable à porter, une seconde peau. Techniquement irréprochable dans des conditions de progressions actives, vous protège du froid sans vous étouffer. Attention ce n'est pas une veste à porter en statique par contre la membrane et si fine que vous pouvez passer une doudoune par-dessus lors d'une pause. Prêtée par le Yeti mais j'ai fini par la gardée.	je ne la quitte plus
VESTE GTX	THE NORTH FACE	KICHATNA JACKET	560	470,00 €	Polyvalence. Destinée au ski de rando avec des ouvertures garantissant une meilleure respirabilité, elle n'en reste pas moins une veste montagne.	Veste bien coupée, prête du corps mais n'empêchant pas des mouvements amples. Grandes ouvertures sous les bras permettant une bonne ventilation pendant l'effort, nombreuses et large poches.	Je n'ai pas eu à l'utilisée en conditions de montagne poussée mais plus en protection contre les douches Ecossoises. Ce n'est pas forcément le terrain de prédilection du Goretex, après 2 jours d'humidité et de vents la veste était transpercée. Pas certains que le vêtement idéal, à la fois respirant et 100% étanche, existe....
DOUDOUNE	QUECHUA	FORCLAZ 300	250	54,95 €	Comme souvent avec QUECHUA, dans un premier temps le prix suivi d'un essayage concluant Garnissage 85% duvet 15% plumettes	Un rapport qualité / Prix bluffant!	Dans les mêmes conditions de température je reprends. Je serais curieux de pouvoir tester un modèle "similaire" chez TNF, RAB ou autres pour comparer.
COLLANT	X BIONIC	ENERGIZER - CHARCOAL	140	79,00 €	j'avais besoin de renouveler ma garde de robe, pour l'occasion j'ai suivi les conseils de Mickael du Yeti / <a href="http://www.le-yeti.net">www.le-yeti.net</a>	Utilisation uniquement en vêtement de bivouac. Chaud mais pas trop, confortable...	Je reprends
PANTALON	QUECHUA	Forclaz 300					
SUR PANTALON	MOUTAIN EQUIPEMENT				Imperméable et aéré	Acheté sur place lors d'un passage par hasard à proximité d'un magasin d'usine de la marque. Vraiment imperméable, le filet interne évite la sensation d'avoir la peau collé à la membrane imperméable et permet une légère ventilation.	Je reprends mais en ayant ajusté au préalable le tour de taille, je l'ai choisi un peu grand...
VESTE POLAIRE	QUICKSILVER				Veste Micro polaire à capuche	Micro polaire à capuche ce qui est plutôt rare, confortable, coupe près du corps, un bon modèle qui sera malheureusement vite remplacé, chez QKS les collections Hiver/été défilent	je reprends
1ere COUCHE HAUT	THE NORTH FACE				Manche longue / Zip - Technicité / Respirabilité	Oui, je le traîne partout depuis 10 ans et il tient encore...	

Catégorie	Marque	Modèle	Poids	Prix	Pourquoi avoir fait le choix de ce modèle au départ / Cahier des charges	Le produit a-t-il répondu aux attentes ?	Si c'était à refaire
<b>DIVERS TECHNIQUE</b>							
SAC A DOS	MILLET	UBIC 60+10 Figure 5	1800	169,90 €	volume important mais sac compressible permettant une utilisation intermédiaire. J'avais besoin d'un sac avec un encombrement acceptable pendant la phase d'approche vélo.	Parfait, ouverture facile, poche multiple, système d'attache matériel efficace. Un reproche néanmoins, sangle de maintien abdominale pas assez large et altérant le confort de portage.	Je reprends
GANT CHAUD	BLACK DIAMOND	PURSUIT	180	89,90 €	le cahier des charge était : imperméable, avec sous gant amovible et restant précis. Pouvant être utilisé au besoin à vélo.	Modèle conseillé par Mickael (Le Yeti), utilisé uniquement lors de l'ascension du Ben Nevis. Pas vraiment d'utilisation "technique". Néanmoins bonne sensation, pas de perte de contact avec ce que l'on prend en main.	Je reprends
CHAUSSURE APPROCHE	SALEWA	MS WILD FIRE	890	149,00 €	Poids / Polyvalence / Confort	D'abord sélectionnée lors d'un précédent périple comme chaussures de dépannage, elles sont vites devenues incontournable. Super accroche (semelle Vibram) et chausson si confortable...	je reprends
CASQUE	PETZL	ELIOS	330	49,95 €	Le modèle le plus adapté à mon tour de tête (61) – Utilisation à vélo si besoin	Oui, aucune sensation de gêne, bonne tenue sur la tête.	Je reprends
ASSUREUR	PETZL	TIBLOC	30		Fond de sac alpi / escalade. Je n'ai pas eu à m'en servir, hélas...		
DESCENDEUR	PETZL	REVERSO 4	59	25,95 €			
BAUDRIER	PETZL	AERO TEAM III	370	39,50 €			
LONGE	SIMOND	LA VACHE 75cm	60	9,95 €			
MOUSQUETON VIS	SIMOND	JUMBO HMS Auto Poli	86	10,95 €			
CHAUSSON ESCALADE	LA SPORTIVA	MYTHOS					



Figure 5 – UBIC 60+10

Catégorie	Marque	Modèle	Poids	Prix	Pourquoi avoir fait le choix de ce modèle au départ / Cahier des charges	Le produit a-t-il répondu aux attentes ?	Si c'était à refaire
<b>EQUIPEMENT VELO</b>							
CADRE	LAPIERRE	VTT Alu – PRO RACE			Polyvalence / Robustesse. Utilisation depuis 2001, valeur sûre		
ROUES	MAVIC	CROSS RIDE			Robustesse / Polyvalence	Aucun souci malgré les 25 kg chargés à l'arrière et les 16 à l'avant	Je reprends les mêmes
PNEUMATIQUE	CONTINENTAL	X-KING 26*2.20	680	15,00 €	Je voulais des pneus polyvalent me permettant de m'éloigner des chemins bitumés et restant adhérent sur terrain humide voire boueux	Un peu trop d'accroche sur le bitume (surtout à l'état neuf). Néanmoins, ont parfaitement répondu à mon attente et aux conditions rencontrées. Aucune crevaison sur les 1100km parcourus	Vraiment dépendant du terrain et des conditions météo envisagées mais également du nombre de kilomètres à parcourir
SELLE					Polyvalence, robustesse et prix	Utilisation d'un gel silicone amovible pour améliorer le confort	Une selle Brooks... <a href="http://www.brooksshop.fr/choisir-sa-selle-brooks/">http://www.brooksshop.fr/choisir-sa-selle-brooks/</a>
FOURCHE	ROCKSHOX	Pilot XC 80-100 mm			Un modèle plutôt résistant et de conception simple. J'ai pris l'option suspendue pour garder un peu de souplesse sur les chemins	Oui, a bien joué son rôle d'absorption des chocs dans les parties off road.	Je prendrais peut être une fourche rigide pour laquelle le risque de casse est censé être plus faible. Sinon une fourche suspendue mais avec l'option blocage.
CINTRE & POTENCE	ERGOTECH	High Charisma – 90mm / 45°			Afin de ne pas avoir la tête dans le guidon, soulager lombaires et cervicales. Le choix du couple cintre /potence est primordiale, la géométrie de l'un pouvant ne pas être adapté à celle de l'autre.	Oui, Pas de soucis de dos, pas de problème lombaire même après 130km. Ça vous change un voyage... Aucun problème technique	Je reprends
TRANSMISSION	SHIMANO	SLX/XT			Un standard, robustesse	Oui	Je reprends les mêmes
FREINAGE	HAYES	STROKER (système à disques)			Le freinage à disque est sans comparaison au niveau de la précision et la puissance. Rassurant dans les grandes descentes prise à vive allure... Ce modèle pour le rapport qualité / prix	Oui mais, Ressort de maintien des plaquettes fragile et mobile. Perdu ou abimé lors d'un démontage / remontage de la roue (suite à crevaison par exemple) et votre sortie se transforme vite en galère	Pour des aventures de durée courte ou bien temps que la mise à disposition des pièces de maintenance ne pose pas de problème je garde l'option freinage à disque mais en gamme supérieure.
PORTE BAGAGES AV	ZEFAL	Raider Front / Alu	750	29,00 €	Légèreté / Prix / Adéquation avec le système de freinage à disque - Charge max : 18kg	Oui	Attention alu... si ça casse pas de réparation par soudage possible
PORTE BAGAGES AR	ZEFAL	Raider Universal / Alu	950	39,00 €	Légèreté / Prix / Adéquation avec le système de freinage à disque - Charge max : 25kg	Oui	Attention alu... si ça casse pas de réparation par soudage possible
SACOCHES GUIDON	MSX	MSX GUIDON 6L - Étanche	920	59,00 €	Une alternative à Vaude et Ortlieb, un prix plus raisonnable pour une sacoche technique et étanche	Hors le système de protège carte fragile et dont la fermeture reste pour moi un mystère, très bon matériel	Je garde la même mais j'améliore le système de protège carte.
SACOCHES AV	CYCLO-RANDONNEES	ETANCHE - 40L (la paire), normalement destinées à l'arrière		40,00 €	Les sacoches étanches les moins onéreuses du marché.	Le système d'accrochage sur le porte bagage n'est pas très pratique. elles manquent de raidisseurs, néanmoins elles remplissent leur rôle principale, être étanches	Personnalisées par mes enfants, je vais avoir du mal à les laisser de côtés... Moyennant une customisation du système d'attache elles doivent pouvoir repartir

Catégorie	Marque	Modèle	Poids	Prix	Pourquoi avoir fait le choix de ce modèle au départ / Cahier des charges	Le produit a-t-il répondu aux attentes ?	Si c'était à refaire
<b>EQUIPEMENT VELO</b>							
SACOCHE AR	MSX	40L (la paire) – Etanche / avec rabat	2460	69,00 €	Une alternative à Vaude et Ortlieb, un prix plus raisonnable pour une sacoche technique. Pièces détachées disponibles pour les éléments de fixation [www.cyclo-randonnee.fr/]	Mise à niveau avec un système d'accroche par poignée, rien à reprocher	J'avoue loucher sur les Vaude et ortlieb, mais les prix pratiqués sont un réel frein. L'investissement doit être comparé à l'utilisation.
BIDON	BTWIN	0.75L				Si l'eau reste trop longtemps, goût de plastique...	Autre modèle à trouver
BIDON	Evian	1.5			Prix / poids / volume / Robustesse Quoi de plus simple que d'utiliser directement une bouteille en plastique, matériel léger et résistant. Pourquoi le modèle Evian : sa rigidité	Oui	Je garde ce principe Interchangeable à volonté, recyclable... Que demander de plus !

